TEST VMA Luc Léger piste 50 m

Vitesse	VMA	Distance parcourue	Temps cumulé	Vitesse	VMA	Distance parcourue	Temps cumulé	Vitesse	VMA	Distance parcourue	Temps cumulé
8	7.00	50	0.23	14	13.11	2250	12.49	18	17.08	4400	21.06
8	7.19	100	0.45	14	13.21	2300	13.02	18	17.17	4450	21.16
8	7.38	150	1.08	14	13.32	2350	13.15	18	17.25	4500	21.26
8	7.56	200	1.30	14	13.43	2400	13.28	18	17.33	4550	21.36
8	7.75	250	1.53	14	13.54	2450	13.41	18	17.42	4600	21.46
8	8.00	300	2.15	14	13.64	2500	13.54	18	17.50	4650	21.56
9	8.17	350	2.35	14	13.75	2550	14.07	18	17.58	4700	22.06
9	8.33	400	2.55	14	13.86	2600	14.19	18	17.67	4750	22.16
9	8.50	450	3.15	14	13.96	2650	14.32	18	17.75	4800	22.26
9	8.67	500	3.35	14	14.00	2700	14.45	18	17.83	4850	22.36
9	8.83	550	3.55	15	14.10	2750	14.57	18	17.92	4900	22.46
9	9.00	600	4.15	15	14.20	2800	15.09	18	18.00	4950	22.56
10	9.15	650	4.33	15	14.30	2850	12.21	19	18.08	5000	23.05
10	9.30	700	4.51	15	14.40	2900	15.33	19	18.16	5050	23.15
10	9.45	750	5.09	15	14.50	2950	15.45	19	18.24	5100	23.24
10	9.60	800	5.27	15	14.60	3000	15.57	19	18.32	5150	23.34
10	9.75	850	5.45	15	14.70	3050	16.09	19	18.39	5200	23.43
10	9.90	900	6.03	15	14.80	3100	16.21	19	18.47	5250	23.53
10	10.00	950	6.21	15	14.90	3150	16.33	19	18.55	5300	24.02
11	10.14	1000	6.37	15	15.00	3200	16.45	19	18.63	5350	24.12
11	10.27	1050	6.54	16	15.09	3250	16.56	19	18.71	5400	24.21
11	10.41	1100	7.10	16	15.19	3300	17.08	19	18.79	5450	24.31
11	10.55	1150	7.26	16	15.28	3350	17.19	19	18.87	5500	24.40
11	10.68	1200	7.43	16	15.38	3400	17.30	19	18.95	5550	24.50
11	10.82	1250	7.59	16	15.47	3450	17.41	19	19.00	5600	24.59
11	10.95	1300	8.16	16	15.56	3500	17.53	20	19.08	5650	25.08
11	11.00	1350	8.32	16	15.66	3550	18.04	20	19.15	5700	25.17
12	11.13	1400	8.47	16	15.75	3600	18.15	20	19.23	5750	25.26
12	11.25	1450	9.02	16	15.84	3650	18.26	20	19.30	5800	25.35
12	11.38	1500	9.17	16	15.94	3700	18.38	20	19.38	5850	25.44
12	11.50	1550	9.32	16	16.00	3750	18.49	20	19.45	5900	25.53
12	11.63	1600	9.47	17	16.09	3800	18.59	20	19.53	5950	26.02
12	11.75	1650	10.02	17	16.18	3850	19.10	20	19.60	6000	26.11
12	11.88	1700	10.17	17	16.26	3900	19.21	20	19.68	6050	26.20
12	12.00	1750	10.32	17	16.35	3950	19.31	20	19.75	6100	26.29
13	12.12	1800	10.46	17	16.44	4000	19.42	20	19.83	6150	26.38
13	12.23	1850	11.00	17	16.53	4050	19.52	20	19.90	6200	26.47
13	12.35	1900	11.13	17	16.62	4100	20.03	20	19.98	6250	26.56
13	12.46	1950	11.27	17	16.71	4150	20.14	20	20.00	6300	27.05
13	12.58	2000	11.41	17	16.79	4200	20.24				
13	12.69	2050	11.55	17	16.88	4250	20.35				
13	12.81	2100	12.09	17	16.97	4300	20.45				
13	12.92	2150	12.23	17	17.00	4350	20.56				
13	13.00	2200	12.37								